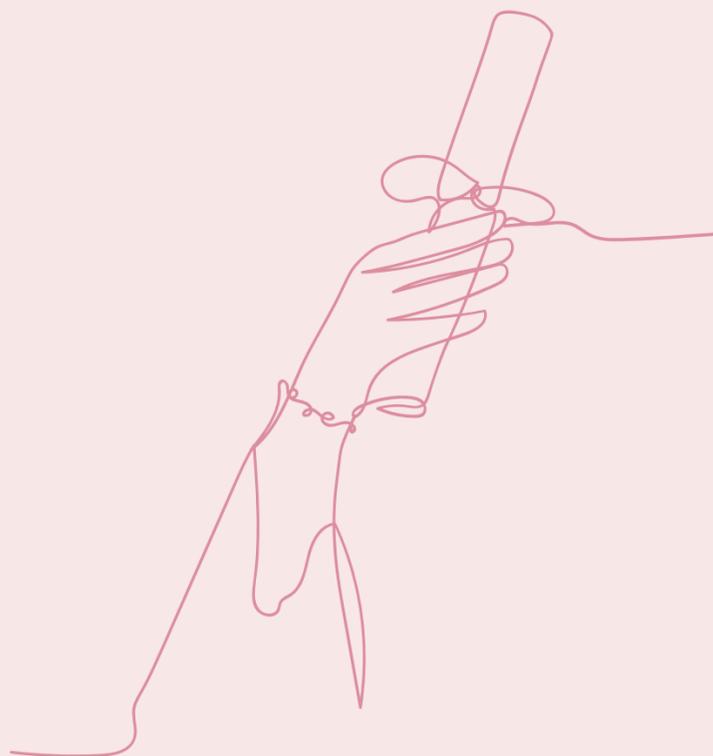


La socio-esthéticienne au service des  
patientes âgées

*"Toucher un corps, c'est toucher une vie,  
c'est toucher la Vie pour que la personne retrouve  
la voie de la confiance,  
de la sante et de l'epanouissement."*

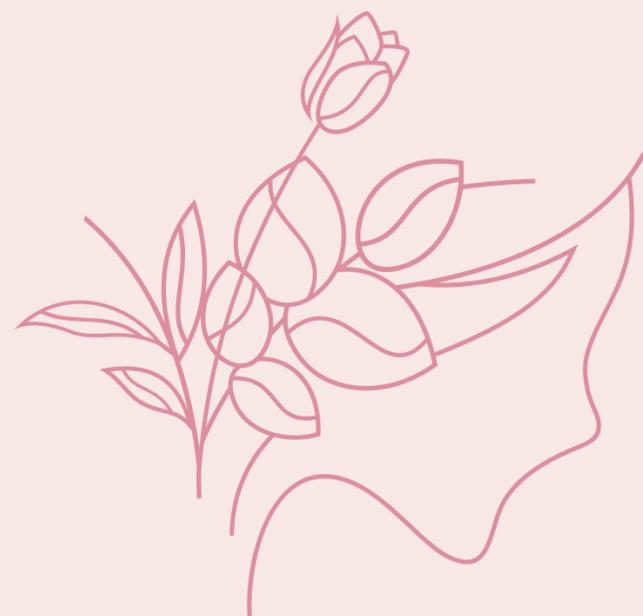
*Jean Louis Abrassart*

MON  
PARCOURS



*Depuis toujours, j'ai eu à cœur de prendre soin des autres et de contribuer à leur bien-être.*

*La socio-esthétique m'a semblé être le parfait équilibre entre le soin physique et l'accompagnement humain.*



# Diplômes

- Baccalauréat général (2017)
- CAP esthétique en 1 an (2018)
- BP esthétique en alternance (2020)
- Diplôme de socio-esthéticienne: Formation au CODES de Tours en 2021 ( formation diplômante, reconnue RNCP)

*"J'ai suivi une formation diplômante en socio-esthétique qui m'a permis d'acquérir les compétences nécessaires pour intervenir dans des contextes délicats, comme les milieux médicaux ou sociaux."*

# Mes expériences

- Mes stages
- Mon entreprise
- Mes postes actuel



**"Aujourd'hui, je travaille en tant que socio-esthéticienne dans un contexte onco-gériatrique. J'accompagne les patients en leur offrant des soins adaptés, mais aussi un moment de détente et d'écoute."**



# La socio-esthétique

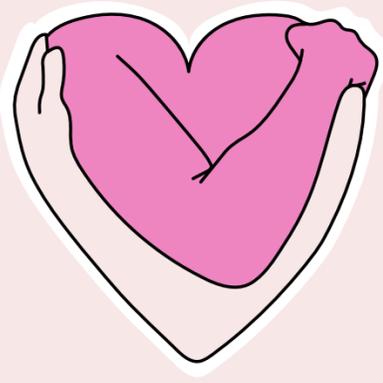
## Définition

*La socio-esthétique, c'est l'utilisation des soins esthétiques comme outil de bien-être et d'accompagnement auprès de personnes en situation de fragilité. Elle s'adresse à celles et ceux touchés par des problèmes de santé, des difficultés sociales ou des vulnérabilités psychologiques.*

*Dans le milieu médical, la socio-esthétique fait partie des soins de support. Elle accompagne les patients atteints de maladies graves ou chroniques, comme les cancers. L'objectif est de soulager les effets secondaires des traitements (sécheresse cutanée, onycholyse, fatigue,...) tout en améliorant leur qualité de vie et leur estime de soi.*

*Dans le milieu médical, la socio-esthétique fait partie des soins de support. Elle accompagne les patients atteints de maladies graves ou chroniques, comme les cancers.*

*L'objectif est de soulager les effets secondaires des traitements (sécheresse cutanée, onycholyse, fatigue,...) tout en améliorant leur qualité de vie et leur estime de soi.*



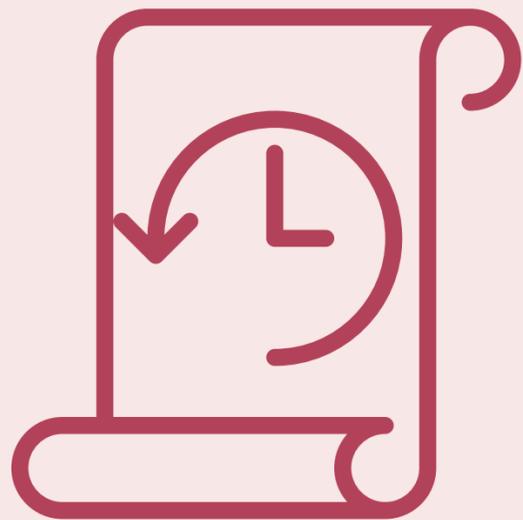
*Au-delà du médical, la socio-esthétique intervient également dans des milieux sociaux et médico-sociaux, comme les ehpad, les foyers d'accueil ou les associations caritatives.*

*Ici, les soins permettent de recréer du lien, d'apporter un moment de réconfort et d'aider les bénéficiaires à retrouver une image positive d'eux-mêmes.*

# Les origines...

*La socio-esthétique est née dans les années 1960 en France, sous l'impulsion de personnes souhaitant adapter les soins esthétiques aux besoins des populations fragiles.*

*Inspirée par des pratiques associant soins corporels et accompagnement social, elle s'est rapidement développée dans les milieux médicaux grâce à la reconnaissance des bienfaits sur le bien-être des patients.*



- 1978 : 1ère formation de SE dispensée par le CODES
- 2003 : mesure 42 du plan Cancer, la SE fait partie des soins de support
- 2008 : validation par le Ministère de la santé de la fiche métier « Socio-esthéticien (ne) »
- 2013 : élaboration du 1er référentiel national de Socio-Esthétique ...

# Exercer en tant que Socio-esthéticien(ne)

*Pour devenir socio-esthéticien(ne), il est indispensable de :*

- Être titulaire d'un diplôme d'État en esthétique-cosmétique (CAP, BP, BTS...).*
- Justifier d'au moins un an d'expérience professionnelle en esthétique.*
- Suivre une formation complémentaire certifiante en socio-esthétique, délivrant un titre professionnel reconnu au niveau IV ou un diplôme universitaire.*

*Seuls les professionnels remplissant ces critères peuvent porter officiellement le titre de socio-esthéticien(ne). Toute personne ayant un parcours différent devra suivre une formation certifiante (formation continue et/ou VAE) pour y prétendre.*

Cette formation vise à :

- Apprendre à travailler au sein d'une équipe pluridisciplinaire en milieu hospitalier et comprendre l'impact des soins esthétiques dans ce contexte.
- Se préparer à interagir avec les patients, leurs proches et les soignants, en respectant le secret professionnel et en s'intégrant aux projets de soin.
- Garantir la sécurité des patients en maîtrisant les pathologies, les traitements, l'hygiène hospitalière et les techniques adaptées.
- Comprendre les répercussions psychologiques de la maladie et de ses traitements afin de restaurer le lien entre le corps et l'esprit.

# LA SOCIO-ESTHÉTIQUE EN ONCO-GÉRIATRIE



- *notre intervention : dans quel cadre ?*
- *l'accompagnement des bénéficiaires*
- *les problématiques rencontrées*



*apaisement*

*accompagnement*

*écoute  
respect*

*Soutien  
Réconfort*

*douceur  
détente*

*soins de support*

*Adaptation  
Personnalisation des soins*

*Dignité  
Humanité*

*Toucher  
bienveillant*

*Estime de soi  
Confiance en soi*

LA ROCHE POSAY  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

EAU THERMALE  
Avène

URIAGE  
EAU THERMALE



MÊME

BIODERMA  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Laboratoires Dermatologiques

Eucerin®

# Peau et Conseils de Soins

## **La Peau : Rôle et Vulnérabilité**

- Barrière protectrice, régulation de l'hydratation et de la température.
- Fragilisée par les traitements anticancéreux.

## **Effets Indésirables des Chimiothérapies**

- Sécheresse cutanée : Tiraillements, inconfort, desquamation.
- Rougeurs et irritations : Sensibilité accrue aux agressions extérieures.
- Hyperpigmentation : Apparition de taches brunes sur la peau.
- Prurit (démangeaisons) : Peut causer des lésions en cas de grattage.
- Photosensibilité : Peau plus réactive au soleil, risque de brûlures.

## Conseils de Prévention et de Soins

- Hydratation intense avec des crèmes émoullientes adaptées.
- Utilisation de dermo-cosmétiques doux, sans parfum ni alcool.
- Protection solaire SPF 50+ pour éviter les taches et irritations.
- Douche tièdes et gels lavants surgras pour préserver le film hydrolipidique.
- Éviter les frottements et privilégier des vêtements en coton doux.



# Ongles et Conseils de Soins

## **Les Ongles : Structure et Fonction**

Composés de kératine, ils protègent les extrémités des doigts et aident à la préhension

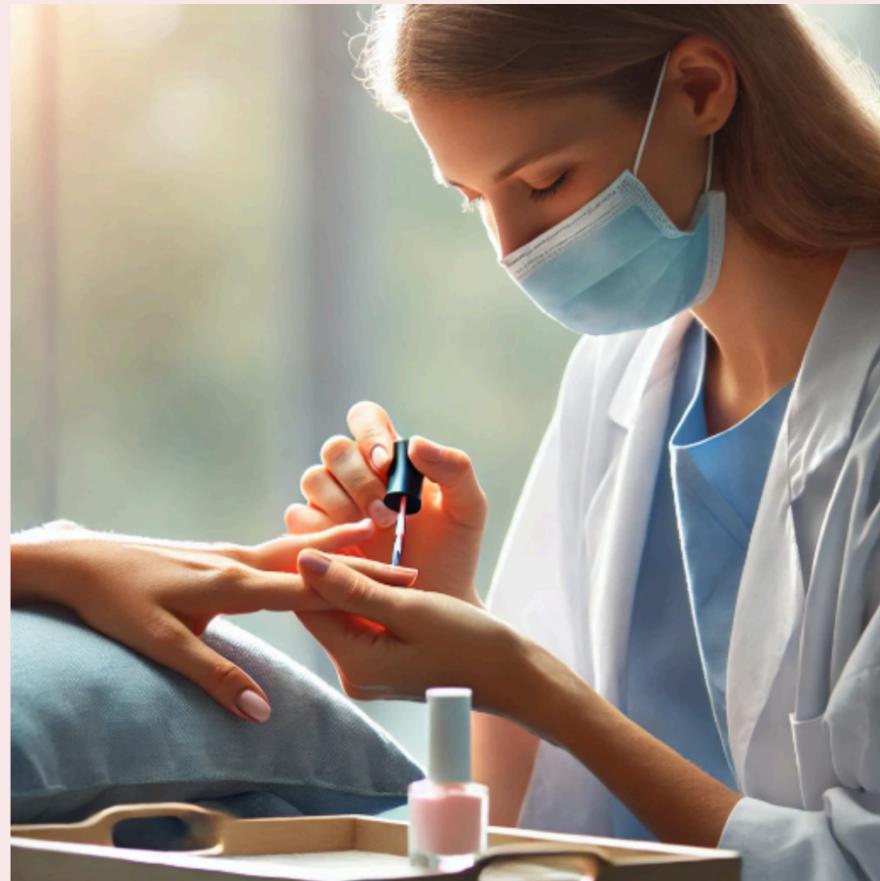
.

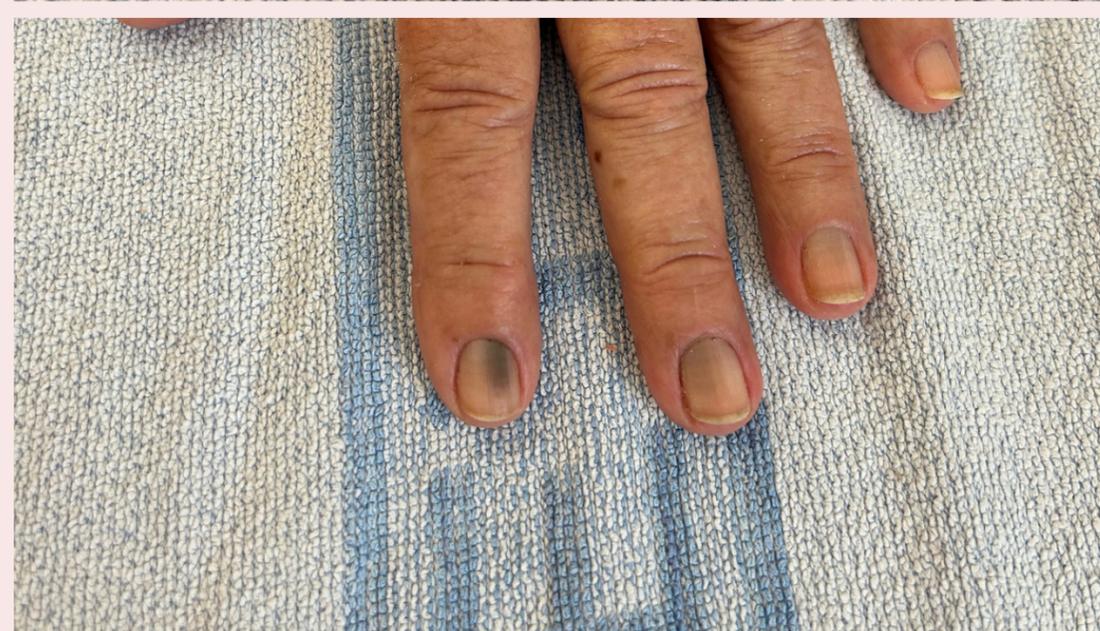
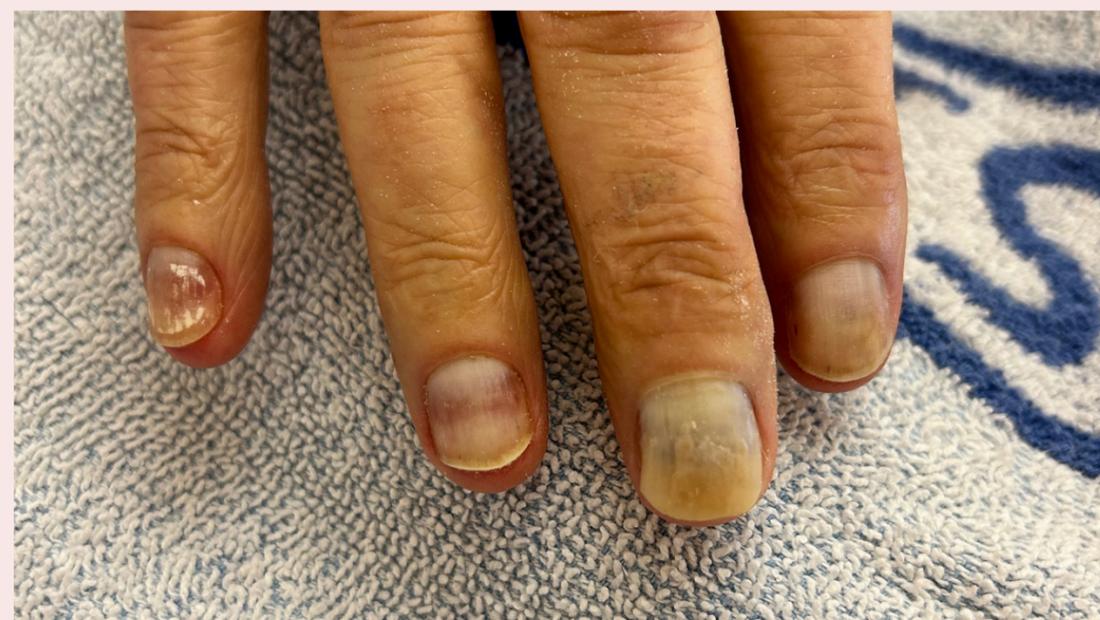
## **Effets Indésirables des Chimiothérapies**

- Onycholyse : Décollement de l'ongle, risque d'infection.
- Lignes de Beau : Stries horizontales dues au stress du traitement.
- Dyschromie : Changement de couleur des ongles (jaune, brun).
- Paronychie : Inflammation douloureuse autour des ongles.
- Onychorrhexis : Ongles secs et cassants.

## **Conseils de Prévention et de Soins**

- *Hydratation régulière des ongles et cuticules.*
- *Protection avec des gants contre les agressions extérieures.*
- *Soins doux : éviter les manucures agressives et dissolvants à l'acétone.*
- *Vernis au silicium + filtre UV : renforce et protège contre les UV.*
- *Consulter un spécialiste en cas de complications.*





# Cheveux et Conseils de Soins

## **Les Cheveux : Structure et Vulnérabilité**

Composés de kératine, ils poussent grâce aux follicules pileux, sensibles aux traitements.

La chimiothérapie cible les cellules à renouvellement rapide, dont celles des cheveux.

## **Effets Indésirables des Chimiothérapies**

- Alopécie (chute des cheveux) : Partielle ou totale, réversible après le traitement.
- Affinement et fragilisation : Cheveux plus fins, secs et cassants à la repousse.
- Changements de texture ou de couleur à la repousse.
- Irritation du cuir chevelu : Sensibilité, sécheresse, démangeaisons.

## **Conseils de Prévention et de Soins**

- *Cuir chevelu : hydratation et douceur (huiles végétales, crèmes apaisantes).*
- *Utiliser des shampoings ultra-doux sans sulfates ni silicones.*
- *Couper les cheveux courts pour atténuer l'impact de la chute.*
- *Éviter chaleur et produits agressifs (colorations, sèche-cheveux, fers).*
- *Port de foulards, bonnets, perruques pour protéger et préserver l'image de soi.*
- *Massage doux du cuir chevelu pour stimuler la microcirculation et préparer la repousse.*

# Maquillage Correcteur : Restaurer l'Image de Soi

## **Objectif et Bienfaits**

- Aide à camoufler les effets secondaires des traitements (cernes, rougeurs, perte de cils/sourcils).
- Redonne confiance et bien-être aux patients en préservant leur image.
- Technique douce et adaptée aux peaux fragilisées.

## **Problèmes Fréquents et Solutions**

- Teint terne ou irrégulier → Crème hydratante teintée ou fond de teint léger.
- Rougeurs (érythrose, couperose) → Correcteur vert avant le fond de teint.
- Cernes marqués → Correcteur beige/orangé pour neutraliser la couleur.
- Perte de sourcils → Maquillage des sourcils avec crayon ou poudre naturelle.
- Perte de cils → Crayon khôl en ras de cils pour intensifier le regard sans mascara.

## **Conseils d'Application**

- *Utiliser des produits hypoallergéniques et non comédogènes.*
- *Appliquer avec douceur, par tapotements plutôt que par frottements.*
- *Favoriser les textures crème pour plus de confort sur peau sèche.*
- *Fixer avec une poudre légère pour une tenue longue durée.*
- *Démaquillage en douceur avec des produits adaptés aux peaux sensibles.*

# Accompagnement avant/pendant/après

## **Avant le Traitement : Préparer la Peau et les Cheveux**

*Consultation et conseils personnalisés : Anticiper les effets secondaires et adapter sa routine.*

*Hydratation intense de la peau et du cuir chevelu pour renforcer la barrière cutanée.*

*Soins des ongles pour prévenir la fragilité (vernis au silicium, huile nourrissante).*

*Conseils capillaires : Coupe courte pour atténuer l'impact de la chute, choix d'un foulard ou d'une perruque.*

**Pendant le Traitement : Soulager et Maintenir le Bien-Être**

*Soins apaisants et hydratants pour limiter la sécheresse cutanée et les irritations.*

*Modelages relaxants adaptés pour réduire le stress et la douleur.*

*Maquillage correcteur pour camoufler les rougeurs, cernes et perte de cils/sourcils.*

*Accompagnement émotionnel : Restaurer l'image de soi, renforcer l'estime et le moral.*

## **Après le Traitement : Reconstruction et Réadaptation**

*Soutien à la repousse des cheveux et des ongles avec des soins adaptés.*

*Rééquilibrage de la peau (hydratation, protection, correction des éventuelles hyperpigmentations).*

*Ateliers d'auto-soin et conseils personnalisés pour retrouver confiance en soi.*

*Suivi bien-être : Continuer à prendre soin de soi pour une reconstruction globale.*



# Les problématiques rencontrées

## **Problématiques psychologiques et émotionnelles**

- *Perte d'estime de soi : sentiment de ne plus être "soigné(e)", d'être oublié(e).*
- *Isolement social : moins d'interactions avec l'entourage, perte de lien social.*
- *Anxiété et stress : liés à la maladie, aux traitements ou à la solitude.*
- *Troubles cognitifs : perte de mémoire, confusion, difficulté à comprendre ou accepter les soins.*
- *Dépression : manque d'envie de prendre soin de soi, perte d'intérêt pour l'image de soi.*

## **Problématiques pratiques**

- Refus des soins : peur de l'inconnu, du contact, ou sentiment d'inutilité.
- Sensibilité accrue : intolérance aux produits cosmétiques habituels.
- Problèmes de communication : difficulté à exprimer ses besoins ou ses inconforts.
- Contraintes médicales : perfusions, pansements, douleurs, qui limitent certains gestes esthétiques.

## **Problématiques physiques**

- Peau fragilisée : peau fine, sèche, sensible, sujettes aux rougeurs et aux irritations.
- Troubles de la circulation : jambes lourdes, œdèmes, peau froide.
- Affections cutanées : démangeaisons, eczéma, escarres, hématomes faciles.
- Changements liés aux traitements médicaux : effets secondaires de la chimiothérapie ou des médicaments (peau sèche, ongles abîmés, chute des cheveux).
- Altération des ongles : ongles cassants, jaunis, striés, onycholyse (décollement de l'ongle).
- Mobilité réduite : difficulté à lever les bras, à se pencher, limitant les soins personnels.

# Conclusion et perspective

## Un Métier d'Avenir au Service du Bien-être

La socio-esthétique s'impose progressivement comme un soin de support essentiel, apportant bien-être et réconfort aux patients fragilisés par la maladie et l'âge. Sa reconnaissance dans le domaine médical et médico-social est en constante évolution, mais des défis subsistent.

## Légitimation du métier

Il est crucial que cette pratique soit pleinement intégrée au parcours de soins, avec des financements adaptés pour garantir son accessibilité à tous. Sensibiliser les professionnels de santé, les institutions et les organismes financeurs est une priorité pour assurer son développement.

## Amélioration de l'accès aux soins

Des dispositifs de prise en charge et une reconnaissance institutionnelle permettraient d'élargir le champ d'action des socio-esthéticiennes, en leur offrant une place durable au sein des équipes médicales.

## Évolution des pratiques et intégration au système de santé

L'objectif est d'ancrer la socio-esthétique dans les protocoles de soins, en travaillant main dans la main avec les soignants pour offrir aux patients un accompagnement global, alliant soin du corps et bien-être psychologique.

Au-delà du soin, la socio-esthétique est un véritable accompagnement humain, une main tendue vers ceux qui en ont besoin. Sa reconnaissance et son développement sont des enjeux majeurs pour l'avenir du bien-être en milieu médical.

Merci pour votre attention !

J'espère que cette présentation vous a permis de mieux comprendre l'importance de la socio-esthétique et son rôle dans le parcours de soins.

N'hésitez pas à poser vos questions, partager vos réflexions ou témoignages.

Un moment d'échange est maintenant ouvert !

